

第40回

ARIHHP  
Human High Performance セミナー

2018年8月30日(木) 17:00 ~ 19:00

会場：筑波大学 5C606

世話人：藤井 直人 (2675) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。メール：office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp

## 講演タイトル

# 「アスリートの発汗機能と そのメカニズム」



天野 達郎  
新潟大学人文社会科学系  
准教授

発汗は体内の熱を体外へ放散する働きがあり、暑熱下で運動時には特に重要な生理機能の一つです。

以前より持久性のアスリートでは発汗機能が高まっていることが報告されていましたが、詳しいメカニズムは十分明らかではありませんでした。

今回の講演ではアスリートの発汗機能の特徴とメカニズムに関する最近の研究をご紹介します。



University of Tsukuba

主催 ●筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス (ARIHHP)  
●文科省特別経費プロジェクト  
ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを実現する次世代健康スポーツ  
科学の国際研究教育拠点 - 最先端生命・認知脳科学の導入 -  
代表 征矢英昭 (センター長 教授)  
連絡先 ARIHHP プロジェクト推進室 (GSI 棟 202)  
E-mail office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp  
電話 029-853-6325/2671

