

第43回

ARIHHP
Human High Performance セミナー

2019年2月21日(木) 17:00~19:00

会場：筑波大学 5C606

世話人：藤井 直人 (2675) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。【メール】 office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp

講演タイトル

ヒトのパフォーマンスと生理応答における
複合ストレスの役割

「The role of combined stressors
in human performance and
physiology」



アレックス ロイド 博士
Alex Lloyd, Ph.D.

Loughborough University, UK
Lecturer

環境の変化により、人は暑熱、寒冷、低酸素、高湿度、日射といった様々なストレスにさらされ、それらにより運動パフォーマンスや生理反応が大きく影響を受けます。また、上記の環境ストレスは、単独で起こるものではなく、通常組み合わせられて起こります。例えば、高所登山を行う場合、低酸素と寒冷ストレスが同時に起こります。本講演では、特に環境ストレスが組み合わせられた場合の運動パフォーマンスと生理応答の変化について、ラフバラ大学のロイド先生に最近の研究を紹介していただきたいと思います。

主催 ●筑波大学体育系
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)
●文科省特別経費プロジェクト
ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを実現する次世代健康スポーツ科学の国際研究教育拠点-最先端生命・認知脳科学の導入

代表 征矢英昭 (センター長 教授)
連絡先 ARIHHP プロジェクト推進室 (GSI棟 202)
E-mail office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp
電話 029-853-6325/2671