



参加費  
無料

# Coaching Café

Matching Wisdom with Science

## 第4回 ARIHHP コーチング・カフェ

2019年 11月14日 (木) 17:00-18:45 筑波大学5C棟108

世話人：仙石 泰雄（筑波大学体育系助教・ARIHHP技部門）

### 「陸上競技選手のパフォーマンス分析およびトレーニング評価／MRIを用いた筋の分析に関する最先端技術」

#### プログラム

17:00-17:05 開会挨拶 (征矢英昭 ARIHHPセンター長、仙石泰雄 ARIHHP助教)

17:05-17:45

話題  
提供  
1

#### 前村 公彦

筑波大学体育系 准教授  
筑波大学陸上競技部短距離コーチ

#### 指導実績

日本オリンピック委員会  
強化スタッフ  
日本陸上競技連盟 オリンピック強化コーチ (女子短距離・ハードル)

#### 発表内容

- 女子短距離選手のパフォーマンス分析
- 無酸素性能力の向上を目指した低酸素トレーニング
- JISSとの連携

17:45-18:25

話題  
提供  
2

#### 岡本 嘉一

筑波大学医学医療系 講師

#### 研究活動

アスリートの筋特性の評価  
超小型MRIを用いたフィードバック

#### 発表内容

- MRIを用いた筋肉の評価
- 骨格筋の繊維を描く "Fiber Tractography"

18:25-18:45 全体に関するディスカッション

18:45

閉会挨拶 (仙石泰雄 ARIHHP助教)

19:15- 情報交換会 (会費制)

### コーチングカフェの趣旨

競技現場でコーチングを実践する指導者と先端研究成果を修めている研究者が、互いが持つ実践知 (Wisdom) ・理論知 (Science) についてざっくばらんに情報交換することで、競技現場において指導者が抱える課題の解決法を模索し、異種業者によるプロジェクト研究創出を目指す会です。



主催：筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)  
連絡：ARIHHPプロジェクト推進室 (つくば市天王台1-1-1 GSI棟202)  
✉ office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp ☎029-853-6325/2671