

第52回

ARIHHP  
Human High Performance セミナー

2019年7月23日(火) 17:00~19:00

会場：筑波大学 5C105

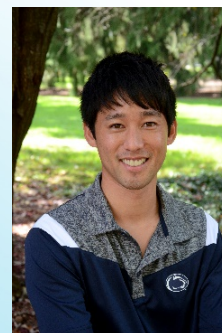
世話人：雨宮 怜 (6047) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。【メール】office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp

## 講演タイトル

「運動学習とパフォーマンス：  
練習環境に自主性を取り入れる効果」

岩月 猛泰 博士  
Assistant Professor,  
Pennsylvania State University  
Altoona College, USA



「自分で自分の行動を決めることができる」といった状況は、学習者のモチベーションを向上させ、運動学習効果を促進させる方法と運動学習・制御の領域で広がっています。例えば、フィードバック（声かけ）をいつ・どのようなタイミングであげるのか。どう自主性を練習環境に取り入れることが良いのだろうか。このような内容は、自己制御練習として捉えられ、25年の研究背景があります。近年は、運動の学習効果だけでなく、自主性（選択肢を与える）が運動パフォーマンスへ関与することが発表されています。練習環境に自主性を取り入れた効果を、心理学的、バイオメカニクスの、運動生理学的、そして神経生理学的な観点から解説させていただきます。



University of Tsukuba

主催 ●筑波大学体育系  
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)  
代表 征矢 英昭 (センター長 教授)  
連絡先 ARIHHP プロジェクト推進室 (GSI棟 202)  
E-mail office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp  
電話 029-853-6325/2671

